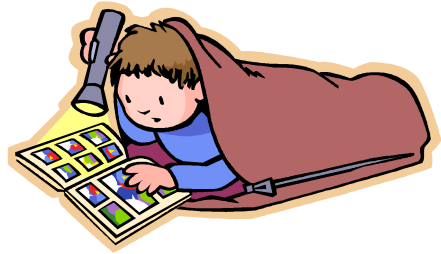


«Страхи ребенка»

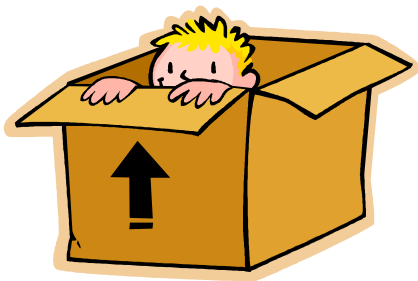
Не следует:

- Запирать его одного в тёмной или тесной комнате.
- Бить по рукам, по голове и лицу.
- Строго наказывать и угрожать: «Позову доктора, пусть тебе укол сделает»
- Пугать животными.
- Заставлять неподвижно лежать, сидеть, стоять и т.д.
- Объявлять ребёнку бойкот.



Если ребёнок боится, нельзя:

1. Смеяться над ним, называть трусишкой.
2. Высмеивать, особенно при других детях.
3. Наказывать за страх.



Помните: к страхам приводит большое количество запретов и малое – тепла и ласки.

Как преодолеть страх?

чтобы он не тревожился.

Если ребёнок боится бабу Ягу,
страшилу и др. нужно:

1. Предложить нарисовать их.
2. Поиграть в сказочных героев.



Перед

сном

надо:

1. Придумывать и рассказывать хорошие истории из жизни белок, зайчат, гномов.
2. Спокойно разговаривать.
3. Создавать обстановку мира, покоя и уюта.

Если ребёнок боится темноты:

1. Приоткройте двери в его комнату.
2. Можно совершить путешествие по тёмной комнате вокруг его кровати, прокладывая пути к предметам, которые могут понадобиться ночью.
3. Придумать игру, в ходе которой нужно входить в тёмную комнату, например: спрятать в квартире лакомства, а самые любимые в тёмной комнате.

Если ребёнок боится собак:

1. Купите ему игрушечную собаку, которую он может трогать, играть.
2. Подзовите к себе забавного щенка и дайте ребёнку возможность вдоволь насмотреться на его выходки, оставаясь рядом с ребёнком,

